

NỘI DUNG GIÁO DỤC

TUẦN 2 THÁNG 11

Ngày 13/11 đến 17/11/2023

★ CHĂM SÓC GIÁO DỤC:

Sáng

Chiều

- Phát triển thể chất: “Bò trong đường hẹp”.
- Phát triển nhận thức: “Sờ nắn con chíp”.
- Phát triển ngôn ngữ: “Trò chơi con thỏ”.
- Bé tham gia cắm hoa và làm thiệp.
- Bé chơi cùng cát động học.
- Ôn: “Bò trong đường hẹp”.
- Bé nghe âm thanh tiếng: “Lắc tay, vỗ tay”.
- Trẻ ôn: “Trò chơi con thỏ”.
- Nghe bài thơ: “Yêu mẹ”.
- Bé tập cầm ghế đúng tư thế.

★ CHĂM SÓC NUÔI DƯỠNG

- Trẻ biết chấp nhận rửa tay, lau mặt theo hướng dẫn của cô.
- Tiếp rèn cho bé làm quen với chế độ cơm nát và các loại thức ăn khác nhau: Thịt, rau, củ,..
- Trẻ biết gọi cô khi có nhu cầu đi vệ sinh.

Lời cảm ơn ♥

- GVCN lớp Họa Mi cảm ơn phụ huynh tuần trước đã hướng dẫn bé: Làm quen với rửa tay, lau mặt trước khi ăn.
- Tuần này PH tiếp tục rèn cho bé làm quen với chế độ cơm nát và các loại thức ăn khác nhau: Thịt, rau, củ,...
- Tuần sau quý PH tập cho bé có thói quen: Tập ra ngồi bô khi có nhu cầu đi vệ sinh.

Yêu mẹ

Nguyễn Bảo

Mẹ đi làm
Từ sáng sớm
Dậy thổi cơm
Mua thịt cá
Em kể má
Được mẹ yêu
Ơi mẹ ơi !
Yêu mẹ lắm



Bài thơ Yêu mẹ: Mẹ đi làm, Từ sáng sớm, Dậy thổi cơm, Mua thịt cá, Em kể má, Được mẹ yêu, Ơi mẹ ơi, Con yêu mẹ lắm.



Cô cùng bé hát bài: “Tay thơm, tay ngoan”.



Bé chơi góc tháo – vụn nắp chai.

TP HCM vào mùa bệnh hô hấp.

Quý phụ huynh theo dõi và phòng bệnh cho bé nhé!



7 nguyên tắc phòng ngừa BỆNH VIÊM HÔ HẤP CẤP



1 Tránh tiếp xúc với những người bị bệnh về đường hô hấp

Giữ khoảng cách an toàn với những người bị cảm lạnh, cúm hoặc ho.



2 Rửa tay thường xuyên

Rửa tay bằng xà phòng đúng cách để loại bỏ vi khuẩn và virus trên da. Bên cạnh đó, bạn cũng cần hướng dẫn trẻ em rửa tay theo các bước đúng cách để phòng bệnh.



3 Vệ sinh nhà cửa

Khi một thành viên trong gia đình bị bệnh về đường hô hấp, bạn hãy thường xuyên lau chùi nhà cửa, nhà bếp và phòng tắm bằng chất khử trùng.



4 Uống đủ nước

Uống đủ nước mỗi ngày để giữ cho cơ thể đủ nước, đảm bảo cho quá trình trao đổi chất hoạt động hiệu quả, tăng sức đề kháng, giảm nguy cơ mắc bệnh trong đó có các bệnh về đường hô hấp.



5 Giảm căng thẳng

Để giảm bớt căng thẳng, bạn có thể tập thể dục thường xuyên, ngồi thiền, hít thở sâu hoặc thử các kỹ thuật thư giãn cơ bắp như đấm bóp, massage...



6 Ngủ đủ giấc mỗi ngày

Cố gắng ngủ từ 7-9 tiếng mỗi ngày để giữ cơ thể khỏe mạnh. Giấc ngủ có vai trò rất lớn đối với hệ thống miễn dịch của cơ thể.

7 Tăng cường miễn dịch

Bạn có thể cân nhắc bổ sung kẽm, vitamin C và men vi sinh trong mùa lạnh để ngăn ngừa bệnh tật. Đây là những vi chất cần thiết đối với hệ miễn dịch để giúp cơ thể phòng chống bệnh tật.